

北歐賞幸福極光 8 日(MU)

2019 年市場上獨家企劃，最物超所值的賞極光行程



- ◎安排搭乘東方航空廣體客機，從上海直飛瑞典首都-斯德哥爾摩，飛行時間短，全程飛機上中文服務。
- ◎獨家安排連續 3 晚探索幸福極光之旅，感受浩瀚星空。
- ◎安排造訪位於北極圈上的聖誕老人村與聖誕老人合影留念。
- ◎8 月底前報名付訂,贈 " 狗拉雪橇 " (價值 80 歐)
- ◎贈極地三寶：耳罩、毛帽、手套



航班參考:

日期	航空公司	起飛/抵達城市	航班編號	出發時間	抵達時間
第01天	中國東方航空	TPE/PVG	MU5006	18:40	20:25
第02天	中國東方航空	PVG/ARN	MU 289	01:45	06:10
第7天	中國東方航空	ARN/PVG	MU 290	11:30	04:20+1
第8天	中國東方航空	PVG/TPE	MU 5007	12:15	14:00

(正確航班時間，以說明會為標準)※本公司盡量忠於原行程，但仍保有行程順序與飯店同等級調整之權利。謝謝！

【以下行程供參考，本公司保有依飯店及交通及行程內容調整先後順序之權利】

第 1 天 台北→上海 →斯德哥爾摩 Stockholm

今日準備好行李集合於桃園機場，由專人協助辦出境手續後，搭乘豪華客機飛往上海浦東機場，抵達後轉搭機飛往「北歐威尼斯」瑞典首都—斯德哥爾摩。



餐食	早餐 / X	中餐 / X	晚餐 / X
住宿	飛機上		

第 2 天 斯德哥爾摩—376km/4h 松茲瓦爾— 264km/3.5h 于莫奧 Umea (賞幸福極光之旅)

今早抵達後，由專業領隊協助辦理入境通關手續後，搭車前往瑞典北部最大城市-于莫奧。抵達後入住酒店，晚餐後安排※極光之旅* 徒步前往空曠的區域探索幸福極光。

★極光介紹：神秘而美麗的幸福極光(北歐人稱為 Aurora Borealis)。現代科學家發現太陽釋放的帶電粒子像一道氣流飛向地球，當帶電粒子和磁場接觸而形成的地磁風暴以每分鐘 650 公里的速度掠過空中，在離地球 90-160 公里的高空形成若干扭曲的磁場，以燦爛眩目的北極光形式呈現。帶電粒子的能量在瞬間釋放，威力相當於芮氏規模 5.5 的地震。一般看到的北極光有紅、綠、粉紅、紫、白等顏色，特別是地球上空的氮氣和氧原子被電子撞破時會發出紅色和綠色光。最佳觀測的時間是冬季，最易出現的地方是在北緯度 65 度附近的環帶狀區域內上空。

☆極光拍攝技巧：一般看極光照片似乎都很夢幻美麗，實際上拍攝極光是需要適合的照相器材+技巧才捕捉得到。因此，基本上您必須要配備一台有 B 快門的相機+三腳架+快門線才是基本裝備。至於拍攝極光曝光時間則依底片的速度、光圈的大小與當時極光亮度等因素而定，一般曝光從 15 秒至 30 秒之間，有時還要看拍攝當時極光呈現快速運動狀態還是靜止狀態來考量曝光時間。由於人的眼睛對綠色的敏感度最強，因此在現場看到的大都是綠色極光，戶外其他如顏色極光除非亮度夠強，一般肉眼

都無法輕易辨認出來，有時當我們看到天空中灰濛濛會移動的帶狀雲層就有可能是極光。用相機對準這雲層拍照，經過相機快門加長時間曝光後，極光會明顯的出現在底片上。

一般來說，標準鏡頭根本無法將極光整個形貌捕捉下來，建議採用廣角鏡頭或魚眼鏡頭較佳，尤其碰到發生在頭頂正上方的極光時，魚眼鏡頭更能顯現出射柱狀極光輻聚於天空中某一點的壯觀景象。晚上拍攝極光時溫度低至攝氏零下 2、30 度是常有的狀況，而且待在戶外拍攝時間長，因此必須做好個人的保暖禦寒準備，從頭到腳都要保護好，尤其是頭、手、腳、頸部等。拍攝時一定要戴上能保暖的薄手套才不致於凍傷。照相機要在酷寒的環境下正常運作，必須採取一些適當的防範措施，一般機械式相機比全電子式相機受到低溫影響而出現操作失靈的機率低得多，但並不是說機械式相機就完全不會發生故障，何況電池在低溫下的耗電速度非常快，因此要多準備一些備用電池之外，用保暖包將相機機身包覆起來，也可以避免電池快速消耗的情況發生。在拍攝的過程中，切記相機從戶外移到溫暖



的室內時，要注意溫度急遽變化很容易造成鏡頭上會凝結水汽而影響拍攝的時機及品質。

餐食	早餐 / 機上簡餐	中餐 / 中式六菜一湯	晚餐 / 西式料理
住宿	U&Me; BW Signature Collection 或同等級		

第 3 天

于莫奧 —265km/3.5h 呂勒奧 Lulea —158/2h 芬蘭 拉普蘭區酒店 (賞幸福極光之旅)

今早享用早餐後前往瑞典北博滕省會-呂勒奧，抵達後享用午餐及參觀加默爾斯塔德教堂村(1996 年被登錄為世界文化遺產)。隨後巴士跨過瑞、芬國界後續前芬蘭北方拉普蘭區，後入住拉普蘭地區賞極光酒店，晚餐後安排 ※極光之旅* 徒步前往空曠的區域探索幸福極光。

芬蘭拉普蘭區 賞極光小知識

★在芬蘭民間傳說裡，芬蘭最北端的省份—拉普蘭是一個神秘的元素。許多北歐的神話都源於薩米人(薩米)萬物有靈論的古老信仰薩米人是北極的部落，也是歐洲唯一的原住民。對很多人而言，親眼目睹北極光時那種激動的心情是終生難忘的經歷。芬蘭是世界上最觀賞北極光的最佳地點之一。在芬蘭的拉普蘭，每年有 200 多個晚上都能看見北極光。

餐食	早餐 / 飯店內享用	中餐 / 中式六菜一湯	晚餐 / 西式料理
----	------------	-------------	-----------

住宿

Hotel Yöpuu 或同級

第4天

拉普蘭區酒店— 117km/1.5h 羅瓦涅米 (聖誕老人村) —117km/1.5h 拉普蘭區酒店 (賞幸福極光之旅)

早餐後，前往羅瓦涅米，參觀聖誕老人村，與聖誕老人合影留念(自費)，建議買一張風景明信片經由聖誕老人村的專署郵局，寄給家人，蓋有北極聖誕老人郵局郵戳的明信片是一份非常有紀念價值的。另外，遊客到此，照例必定要雙腳跨踏過畫在地上的北極圈緯線，拍照留念，並得到一張“跨北極圈證書”。晚餐後安排※極光之旅*徒步前往空曠的湖區探索幸福極光。



※推薦(自費)行程：聖誕老人村馴鹿拉雪橇，體驗坐在雪橇上由馴鹿拉著奔馳於樹林雪地之中樂趣無窮。騎乘1公里約 EUR 30-40 /人，實際費用以官方標示費用為準※

※推薦(自費)行程：狗拉雪橇之旅，偌大的雪地平原任您奔馳遨遊，這裡的愛斯基摩雪橇犬體格健壯熱愛奔跑，它們以風馳電掣之速拉您奔跑在無邊無際的白色平原上。費用:5公里 EUR 100/人、10公里 EUR 150 /人(2人一組)※

※推薦您(自費)參加【雪地迷蹤之旅(Snow Shoes Activity)】：穿上主辦活動公司所提供的禦寒服裝，雙腳套上行走於雪上防止陷入雪中向網球拍一樣的雪履由專業教練帶領之下穿梭於雪原與樹林之間，體驗極地居民的生活，行走在雪原上讓您刺激又興奮。(費用:EUR80 / 人)※

※推薦您(自費)參加【雪地摩托車之旅】：穿上主辦活動公司所提供的禦寒服裝、手套及安全帽，在專業的工作人員帶領騎乘雪地摩托車穿梭於雪原與樹林之間，讓您刺激又興奮。費用:30分鐘 EUR100/人，1小時 EUR150/人(2人一組)※

餐食

早餐 /飯店內享用

中餐 / 敬請自理

晚餐 /中式六菜一湯

住宿

Hotel Yöpuu 或同級

第5天

拉普蘭區酒店 — 279km/3.5h 瑞典 謝萊夫特奧 — 245km/3h 奧恩舍爾茲維克 Ornskoldsvik

早餐後，搭乘巴士跨過瑞、芬國界後返回瑞典，隨後後入住酒店休息極享用晚餐。



餐食	早餐 / 飯店內享用	中餐 / 中式六菜一湯	晚餐 / 西式料理
住宿	First Hotel Statt 或同等級		

第6天 奧恩舍爾茲維克 —526km/5.5h 斯德哥爾摩

今早享用早餐後返回**斯德哥爾摩**。抵達後展開市區觀光，參觀老城區、皇宮、皇后街自由購物。晚餐(敬請自理)後入住酒店休息。



餐食	早餐 / 飯店內享用	中餐 / 中式六菜一湯	晚餐 / 敬請自理
住宿	Connect Hotel Stockholm 或同等級		

第7天 斯德哥爾摩 → 上海

今日用完早餐後，專車前往機場，抵達後先辦理登機證，然後領隊會協助辦理退稅手續後，帶著快樂的心情搭乘國際航班返回上海。

餐食	早餐 / 飯店內享用	中餐 / X	晚餐 / X
住宿	飛機上		

第8天 上海 → 台北

班機於今天飛抵**上海浦東機場**，再轉機飛返**桃園國際機場**結束這趟難忘慢活北歐峽灣12天之旅。期待下次與您再相會，祝您健康順心！

餐食	早餐 / X	中餐 / X	晚餐 / X
住宿	台灣溫暖的家		

※本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、班機及火車變更、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請見諒。

若您需要以下自費行程，煩請在 “勾選項目” 內打 V，並於下方簽名欄簽名確認，謝謝！

項目	內容項目	費用
A.	<p>狗拉雪橇 (5 公里 / 10 公里) 之旅</p> <p>穿上主辦活動公司所提供的禦寒服裝，乘坐由受過訓練的愛斯基摩犬拉著特製的雪橇 (1 人駕駛，1 人乘坐)，它們以風馳電掣之速拉您奔跑在無邊無際的白色平原上，讓您體驗極圈居民冬季獨特的交通工具。</p> 	<p>(2 人一組) 5 公里 EUR 100 / 人 10 公里 EUR 150 / 人</p>
B.	<p>雪地迷蹤之旅 (約 2 小時) 之旅</p> <p>穿上主辦活動公司所提供的禦寒服裝，雙腳套上行走於雪上防止陷入雪中向網球拍一樣的雪履由專業教練帶領之下穿梭於雪原與樹林之間，體驗極地居民的生活，行走在雪原上讓您刺激又興奮。</p> 	<p>EUR 80/人</p>
C.	<p>雪地摩托車 (30 分鐘 / 2 小時) 之旅</p> <p>穿上主辦活動公司所提供的禦寒服裝、頭盔再穿上雪靴，由導遊帶領之下駕駛雪上摩托車穿越在無邊無際的白色平原上。</p> <p>註：單人騎車加收 EUR50。</p> 	<p>(2 人一車) 30 分鐘 EUR 100 / 人 2 小時 EUR 150 / 人</p>